

Curriculum vitae
di
Monica Zaffanella

DATI ANAGRAFICI

Nata a Reggio Emilia il 19 ottobre 1977
Residente in Parma, Via Battei, 17
Tel. 0521/486650 Cell. 347/9803808 lav. 320/8995962
Stato civile: coniugata
Patente di guida
C.FISC. ZFF MNC 77R 59H 223Y
Iscrizione albo psicologi Emilia Romagna n° 3627

PERCORSO SCOLASTICO

- **Psicologo- Psicoterapeuta** iscritto all'Albo
- DIPLOMA DI SCUOLA SUPERIORE "LICEO SCIENTIFICO" conseguito presso l'istituto "G. Marconi" di Parma (anno '95-'96)
- UNIVERSITA' Laurea conseguita presso l'Università degli studi di Parma, Facoltà di Lettere e Filosofia, Corso di Laurea in **Psicologia** (con indirizzo clinico-sociale). (anno 2002).

CORSI DI PERFEZIONAMENTO

- Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia comportamentale-cognitiva ASCCO (Parma)
- Corso di primo livello EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).
- **Master** di secondo livello in "Programmazione ed interventi psicologici in campo clinico-riabilitativo"(Aprile 2004-Marzo2005).

FORMAZIONE COMPLEMENTARE

- Giunti O.S. Corso di formazione "La diagnosi clinica del disturbo del linguaggio, le linee di intervento e la relazione con i Disturbi Specifici di Apprendimento, G. Stella, Professore ordinario Università di Modena e Reggio Emilia (Verona).
- IESUM (Milano) workshop avanzato "Acceptance and Commitment Therapy nella pratica clinica con giovani e adolescenti" L. Hayes, PcD, Università di Melbourne.
- A.A.R.B.A. Società Scientifica Italiana di Analisi del Comportamento, 5° Congresso Europeo di Behavior-Based Safety e Applied Behavior Analysis, Università degli Studi (Milano).
- Ordine Psicologi dell'Emilia Romagna (Pc) Seminario "La valutazione dello stress lavoro-correlato: indicazioni operative".
- ACT Italia (Milano) Workshop: "ACT avanzato", Dott. Miselli, Dott. Zucchi
- Istituto Italiano Mindfulness (Vicenza) Seminario di perfezionamento in Mindfulness-Based Therapy "Mindfulness e disturbi alimentari", Rudth Bear, Università Kentucky.
- ASCCO (Bressanone) Settimana intensiva di formazione: "Workshop ACT esperienziale avanzato (3 giornate)", Kelly Wilson, Ph. D., Dept of Psychology, Mississippi University
- IULM (Milano) Corso di formazione: "Workshop ACT esperienziale avanzato (2 giornate)", Kelly Wilson, Ph. D., Dept of Psychology, Mississippi University
- ASCCO (Bressanone) Settimana intensiva di formazione: "Acceptance and Commitment Therapy: an introduction", JT Blackledge, Ph. D., Dept of Psychology, Morehead State University
- ASCCO (Parma) Workshop: "ACT nella pratica clinica: disturbi del sonno e disturbi d'ansia", Dott.sa S. Borelli

- ASCCO (Parma) Workshop: "Acceptance and Commitment Therapy (ACT) nella pratica clinica: Acceptance e Defusion", Dott. G.Zucchi, Dott. M. Ronchei, Dott.ssa S. Borelli
- ASCCO (Bressanone) Settimana intensiva di formazione: "Behavioral Case Formulation", Peter Sturmey, Queens College and the Graduate Center, City University of New York
- ASCCO (Parma) Workshop introduttivo all'Acceptance and Commitment Therapy (ACT), Prof. G.Presti, Dott. G.Miselli
- "Esperienze pratiche guidate" presso il Servizio Asilo Nido del Comune di Parma" (Giugno 1999); presso il Centro di Salute Mentale-Area Adulti di Parma" (Marzo/Maggio 2000).
- Corso di formazione in "Psicologia dell'Emergenza" (Dicembre 2000).

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Psicoterapeuta nella libera professione.
- Psicologo ospedaliero con contratto di collaborazione coordinata e continuativa presso il Centro Cefalee per attività di valutazione e sostegno psicologico di gruppo nell'ambito del progetto RAMI.
- Membro e referente di progetto di EPIC@ : Equipe per interventi clinici riabilitativi
- Membro del gruppo di Psicologia Applicata-Leaves presso il poliambulatorio privato Villa Maria Luigia (Monticelli-Pr)
- Ricercatrice presso CBS-LAB Università di Parma
- Project manager in Italia per "Food Dudes" programma di prevenzione dell'obesità infantile "I ragazzi Mangiasano". Un progetto internazionale che ha come obiettivo la modificazione del comportamento alimentare nei bambini dai 6 agli 11 anni che frequentano le scuole elementari attraverso l'aumento del consumo di frutta e verdura.
- Attività di ricerca qualitativa e quantitativa per Technogym, all'interno del progetto "Rilevazione Clienti" .
- Referente responsabile del progetto - Osservatorio "*Studi e ricerche sulla percezione sociale e mediatica dei consumi alimentari*" - richiesto dal Comune di Milano e Supporto al responsabile scientifico nel coordinamento operativo delle ricerche svolte nell'ambito dell'Osservatorio stesso. Attività svolta presso la Fondazione Università IULM di Milano.
- Responsabile editoriale del primo rapporto di studio sull'Osservatorio sui consumi alimentari: Position Book "Aspetti di filiera, comunicazione e consumi alimentari".
- Consulente per il sostegno individualizzato e di gruppo nella "riabilitazione psico-alimentare".
- Collaborazione per il trattamento cognitivo-comportamentale dell'obesità con lo Studio Medico Associato "Prevenzione e Cura" (Milano) con il ruolo di **psicologo** nell'attività di assessment e sostegno individualizzato dei pazienti affetti da obesità.
- Collaborazione per il trattamento cognitivo-comportamentale dell'obesità con lo Studio Medico Associato "Polimedica Nettuno" (Catania) con il ruolo di **psicologo** (da Aprile 2005) nell'attività di assessment dei pazienti affetti da obesità e nella conduzione di gruppi psico-educativi.
- Tutor educativo per il recupero scolastico.
- Tirocinio post-laurea presso la Casa di Cura "Villa Maria Luigia" di Monticelli Terme (marzo2002/2003) con il ruolo di **psicologo** nei seguenti ambiti: psicodiagnostica, testistica (con la somministrazione di test quali: Beck Depression Inventory, MMPI, MODA, SCID II, WAIS, Mini Mental), counseling, colloqui di sostegno alla persona.

SEMINARI E CONFERENZE

- Parma: "con il corpo e con la mente" corso pratico esperienziale di consapevolezza corporea attraverso una visione multidisciplinare delle problematiche individuali.
- Parma: "Le parole che non ti ho detto", ciclo di incontri sul benessere psicofisico alla luce delle terapie di terza generazione.
- Parma: "Emozioni in tavola", Ciclo di incontri stagionali su come comprendere gli umori in relazione al clima grazie alla cucina tradizionale cinese e alla psicologia delle emozioni
- Reggio di Colorno, relatrice: "Non è solo questione di peso. Percorsi per il benessere psico-fisico.", Ass Homeosinesys. Ciclo di incontri per migliorare la qualità della vita.
- Poliambulatorio Dalla Rosa Prati (Parma), relatrice: "Perdere peso a piccoli passi"

- Acireale, relatrice per SIO (Società Italiana per l'Obesità) con "Psychological interventions for overweight or obesity"
- Pisa, relatrice per 23rd Conference of The European Health Psychology Society

Altro

- Socio ordinario di IESCUM, Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano, soggetto istituzionale in Italia riconosciuto e accreditato come interlocutore dalla comunità internazionale formale (BACB, ABAI, EABA) e informale, professionale e scientifica. È una Onlus composta da psicologi che si occupano di analisi del comportamento, autismo e ritardo evolutivo.
- Socio YouBE , "Associazione di promozione sociale" che opera per promuovere lo sviluppo di conoscenze e interventi in materia psicologica adottando per il suo operato un punto di vista prioritariamente basato sull'evidenza empirica e la verifica sperimentale degli stessi, secondo i criteri espressi, all'interno delle discipline psicologiche, dall'operazionismo, il pragmatismo e il contestualismo funzionalista.
- Socio ACT Italia (the italian Chapter of the Association for Contextual Behavioral Science), il capitolo Italiano ufficiale della Association for Contextual Behavioral Science. Primo a essere riconosciuto nel panorama internazionale, ACT Italia si propone di favorire lo sviluppo, anche in Italia, di una scienza funzionalista e contestualista del comportamento e della cognizione. Questa scienza ha l'obiettivo finale di sviluppare applicazioni pratiche utili ad alleviare la sofferenza e a favorire il benessere degli esseri umani.
- Relatrice al workshop annuale del gruppo di auto mutuo aiuto di Al.Ce (Alleanza Cefalalgici) per Fondazione CIRNA Onlus.
- Relatrice per SIO (Società Italiana per l'Obesità) con "Psychological interventions for overweight or obesity"
- Relatrice per 23rd Conference of The European Health Psychology Society.

CONOSCENZE

- **Linguistiche:** Inglese buon livello *sia scritto che parlato*
- **Informatiche:** Windows, Office (Word, Excel, Power Point, Outlook) e Internet.

HOBBY

- Sono dinamica e sportiva; ho praticato diverse attività tra cui: aerobica, step, nuoto, pallavolo, spinning, sci.
- Attività manuali: pittura

CARATTERISTICHE PERSONALI

In base alle esperienze lavorative fatte posso affermare di essere una persona affidabile, dinamica, responsabile e precisa; ho buone capacità organizzative e uno spiccato senso pratico. Penso inoltre di aver sviluppato buone capacità relazionali e sociali. Sono una persona autonoma.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge 675/96.

Zaffanella Monica

